

RHCD TRAININGSPLAN 2021/2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	17:00 – 18:10 Uhr U9 Eduardo Mendes	17:15 – 18:15 Uhr U11 Yann Thiébaud Eduardo Mendes		17:15 – 18:15 Uhr U11 Yann Thiébaud Eduardo Mendes	10:00 – 11:00 Uhr U7 Eduardo Mendes Nils Walker Simon Baumann
18:00 – 19:15 Uhr U13 Rui Faria Raphael Krauss	18:00 – 19:15 Uhr U15 Christine Schneider	18:15 – 19:30 Uhr U17 Pascal Kissling Yanic Dysli	18:00 – 19:15 Uhr U13 Rui Faria Raphael Krauss	18:15 – 19:30 Uhr U17 Pascal Kissling Yanic Dysli	11:00 – 12:00 Uhr U9 Eduardo Mendes Nils Walker Simon Baumann
19:15 – 20:45 Uhr NLA Carlos Silva	19:15 – 20:45 Uhr DAMEN Björn Schmid Andreas Kummer	19:30 – 21:00 Uhr NLA Carlos Silva	19:15 – 20:30 Uhr U15 Christine Schneider	19:30 – 20:30 Uhr NLA Carlos Silva	
20:45 – 22:00 Uhr FUN TEAM Samuel Arn	20:45 – 22:00 Uhr 1. LIGA Michael Strub		20:30 – 21:45 Uhr 1. LIGA Michael Strub		

Torhütertraining Junioren: wird noch festgelegt